

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Poradové číslo sústredenia	ČTK 963 LS Stred 21
Tréneri	Linda Maňková(16.7.2016) Miriam Babjaková (16-17.7.2016)
Termín	16-17.07.2016

Trénovaní pretekári:

Poradové číslo	Meno	Lodná trieda
1.	Magdaléna Slosiarová	Q
2.	Leo Slosiar	Q
3.	Alexander Miškov	Q
4.	Kristýna Kaňuková	Q
5.	Viktor Mika	Q

Rozvrh dňa 16.07.2016

10:00- 12:30 Príprava lodí, krátka úvodná teória, nástup pretekárov, obliekanie na vodu

12:30- 15:30 Pretekacie

15:30-17:00 Balenie lodí, večera, krátke zhodnotenie dňa

Rozvrh dňa 17.07.2016

08:30 plánovaný prvý štart, avšak kvôli nepriaznivým veternostným podmienkam- odklad

08:30-09:30 kontrola lodí, čakanie na vietor, obliekanie na vodu

09:30-13:30 pretekacie na vode, balenie lodí

13:30-14:00 individuálne zhrnutie chýb na vode, nástup pretekárov

Zhodnotenie pretekov:

Prvý deň nám počasie neprialo, za slabého až žiadneho vetra a občasných prehánok sa rozhodcovia pokúsili o 3 rozjazdy. V pokuse o prvú rozjazdu si Magdaléna počínala celkom dobre na prvú boju prišla na krásnom druhom mieste (jediný problémom bol plač).

Viktor, Sašo a Leo si v tejto rozjazde namali najlepší štart, ale všetko dobehli počas prvej stupačky. Na bočáku už bol Sašo a Viki na prvých dvoch priečkach a Leo ich nasledoval.

Kristýnka bola počas celej jazdy veľmi sústredená prvú boju obtočila ako tretia. Táto rozjazda bola v polovici bočného vetru zrušená.

V druhom pokuse o prvú rozjazdu Leo zmeškal štart a tak sa celú rozjazdu snažil dohnať túto stratu. Na prvých dvoch miestach v tesnej blízkosti boli Viki a Sašo. Nakoniec Sašo pred cieľom porazil Vikiho a prišiel do cieľa ako prvý. Kristýnka si opäť počínala veľmi dobre, sústredila sa na jazdu a robila na začiatočníka len menšie chyby, ako napríklad prácu s bavinami, ktorá je na ňu ešte zložitá. Magdaléna jazdila celkom pekne na stupačku, keby bolo možné odmyslieť si občasný avšak veľmi intenzívny plač. Príčina plaču bola, že sa nehýbe čo je v slabom vetre pochopiteľné. Nakoniec sa dostala až do cieľa a to na treťom

mieste pred Leom. Kristy sme po tejto rozjazde poslali na breh lebo jej bola zima.

V pokuse o druhú rozjazdu musím všetkých pochváliť, pretože všetci sa držali na štartovej čiare a mali pekný štart. Saško a Magdaléna boli cez čiaru. Magdaléna opäť plakala od začiatku rozjazdu a odmietla pretekať po dlhšom presviedčaní si pripla oŕaže a po druhý krát odštartovala. Leo mal v tejto rozjazde veľmi pekný štart a bol po štarte na prvom mieste. Táto rozjazda bola na konci stupačky zrušená pre veľmi slabý vietor. Po tejto rozjazde sme sa rozhodli ísť s optimistmi na breh pretože bola zima a neustále pršalo. Po príchode sme zbalili lode, prezliekli sme sa a v rýchlosti sme zrekapitulovali sobotňajšie rozjazdy.

V nedeľňajšie ráno to vyzeralo, že vietor bude veľmi podobný ako prvý deň, avšak veternostné podmienky sa našťastie zmenili a pred desiatou hodinou sme vyrazili na vodu. V druhej rozjazde chlapci veľmi pekne vyštartovali Viky a Sašo sa po celú dobu držali veľmi blízko seba. Nakoniec sa Sašo umiestnil ako prvý. Magdaléna už po 10 minútach na vode začala plakať. No aj napriek plaču vyštartovala a vietor zvládala aj na stupačke. Avšak po chvíli si odopla plachtu a odmietla robiť čokoľvek som jej povedala. Po asi 20 minútach som ju poslala na breh. Myslím si, že práca s niekým kto už viac ako rok chodí na tréningy a aj na priek tomu plače (veľmi intenzívne a hlasno) pri každej mozgnej príležitosti (vo väčšie prípadoch bezdôvodne) v bezvetrí, v miernom vetre, v silnejšom vetre a dokonca aj na brehu je z mojej strany nemožná. Leo si aj napriek strate za chlapcami počínal veľmi dobre. Veľmi pekne zvládol vietor a do cieľa prišiel ako tretí.

V tretej rozjazde Sašo a Viky opäť súperili. Viky na zadnom vetre pomocou vln dohnal miernu stratu a predbehol Saša, avšak tesne pred cieľom sa počas obratu zachytil šiltovkou do triangu na ráhne a Sašo ho predbehol. Leo sa na druhej bôji prevrátil a tak rozjazdu nedokončil.

V štvrtej rozjazde sa Viktor po štarte rozhodol ísť na pravé krídlo a Sašo aj naďalej pokračoval na ľavom krídle. Vikiho musím pochváliť lebo do cieľa prišiel ako prvý. Leo si počas stupačky nevšimol kajutovku na vetre z prava a tak urobil obrat pri ktorom si nabral do lode veľa vody. Vodu vyčerpal a pokračoval v stupačke pri ďalšom obratu opäť nabral plnú loď vody a keďže už nevládal vodu som mu pomohla vyčerpať aby sa mohol pripraviť na piatu rozjazdu. No po tom ako sme loď vyčerpali sa opäť prevrátil. Po pomoci vyčerpať aj túto vodu poslednú rozjazdu vzal lebo mu bola strašná zima.

V piatej rozjazde pretekali už len Sašo a Viky. Saško si od začiatku vytvoril náskok, ktorý sa mu podarilo udržať až do konca. Po príchode na breh sme pobalili lode a individuálne sme vyhodnotili chyby na pretekoch.

Miriam Babjaková

Meteorologické podmienky

Deň	16.07.2016	17.07.2016
Oblačnosť	Zamračené s občasnými prehánkami	Zamračené s prehánkami
Teplota	15-20	15-18
Vietor	0-3 m/s	5-8m/s nárazy 10m/s
Vlny	minimálne	20 cm